

"Утверждаю" Руководитель школы

Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

Григорьева Т.М. Тур

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Данилосаева В.В.

МЕНЮ 1 недели для учащихся 6-11 лет

02.05.2023-05.05.2023г.

вторник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мед	10		30,4
Фрукты	150		71
среда		750	600,4
Салат из свеклы с маслом	60		46
Плов с курицей	50/150		393
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоком	60		145
четверг		750	770
Салат из свежих овощей	60		45
Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк	30/150/50		329
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с морковью	60		155
Мед	10		30,4
пятница		750	715,4
Салат из припущенной моркови с яблоком	60		46
Котлета школьная с соусом	50/50		178
Макароны отварные с овощами	150		213
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		175
Фрукты	150		75
		750	873
ИТОГО:		3000	2785,8

"Утверждено" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 недели для учащихся 11-18 лет

02.05.2023-05.05.2023г.

вторник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	130		72
среда		750	601,4
Салат из свеклы с изюмом	100		77
Щи со сметаной	250/10		154
Плов с курицей	50/150		393
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
четверг		750	856
Салат из свежих овощей	100		72
Суп гороховый	250		139,2
Биточек рубленый из говядины соусом молочным	50/50		177
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
пятница		750	836,6
Салат из моркови припущенной с яблоком	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		139
Котлета школьная с соусом	50/50		178
Макроны отварные с овощами	150		213
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	869,4
ИТОГО:		3000	3236,4