

"Утверждаю" Руководитель школы

Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

Орловская Е. И. Еф.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Машикова Е. В.

МЕНЮ 2 недели для учащихся 6-11 лет

10.05.2023-12.05.2023г.

среда

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Хачапури	60		175
Чай с сахаром, молоком	200		87
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	1 шт		71

750

629,4

четверг

Салат из свеклы с изюмом	60		45
Куры запеченные с соусом	50/50		178
Каша гречневая	150		288
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		150

750

847

пятница

Салат из свежих овощей	60		46
Зразы с рисом, масло сливочное	70/10		178
Рагу овощное	150		201
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Уч-пуч-мак	60		165
Мед	10		30,4
Фрукты	130		70

750

876,4

ИТОГО:

2250

2352,8

"Утверждаю" Руководитель школы
 "Согласовано" Попечительский совет
 "Согласовано" Поставщик услуги ИП

Е. Макарова
Дроздовского
Машиная



МЕНЮ 2 недели для учащихся 11-18 лет
10.05.2023-12.05.2023г.

среда	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Хачапури	60		175
Чай с сахаром, молоком	200		87
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	120		71
		750	629,4

четверг	выход (г)	цена	ккал
Салат из свеклы с изюмом	100		77
Суп лапша домашняя	250		139
Куры запеченные с соусом	50/50		178
Каша гречневая	150		288
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	914

пятница	выход (г)	цена	ккал
Борщ со сметаной	250/10		139
Зразы с рисом, с маслом сливочным	70/10		178
Рагу из овощей	150		201
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мёд	10		30,4
		750	780,4
ИТОГО:		2250	2323,8