

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИИ

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

06.06.2023-10.06.2023г.

понеделник	выход (г)	цена	ккал
Свежие овощи(огурцы, помидоры)	60		60
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе	50/50		196
Каша гречневая	150		288
Чай с сахаром, лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка домашняя	50		150
Фрукты	150		71
		750	871
вторник			
Салат из свежих овощей(капуста,огурцы,помидоры)	60		46
Биточек из говядины с соусом	50/50		160
Макароны отварные	150		213
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с картошкой	60		165
		750	770
среда			
Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры)	60		45
Тефтели тушеные в соусе	60/50		175
Пюре картофельное	150		168
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоком	60		160
		750	652
четверг			
Салат из свежей моркови с яблоком	60		42
Котлета из говядины с соусом	50/50		161
Рис припущенный	150		203
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка веснушка	50		150
Фрукты	160		72
		750	784
пятница			
Салат из свежей капусты с огурцами,помидорами	60		46
Куры запеченные с соусом	50/50		159
Спагетти отварные	150		213
Напиток из сухофруктов с лимоном	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка с маком	50		150
Фрукты	1 шт		72
		3750	826
ИТОГО:			3903