

"Утверждаю" Поставщик услуги ИП Опошеченская Ю.В.

"Согласовано" Руководитель школы Макарова Е.А.

"Согласовано" Попечительский совет школы Орошбекова



МЕНЮ (3 неделя)

период 20-24.01.2025 г.

	Выход блюда, г 1-4 класс	Выход блюда, г 5-9 класс	Выход блюда, г 10-11 класс
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	200
Булочка с сыром	10/15	40/15	40/15
Яблоко	100	100	100
Чай с молоком, сахаром	200/10/10	200/20/5	200/20/5
вторник			
Салат из свёклы с изюмом	60	100	100
Плов из птицы	200	200	200
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
среда			
Гуляш из говядины	80	100	100
Каша гречневая рассыпчатая	100	150	150
Сузбеше/сырник с морковью, со сгущ.молоком	50/3	50/3	50/3
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
четверг			
Рагу из овощей с фасолью	60	10	100
Уха из горбуши	200/25	250/25	250/25
Чай с лимоном, сахаром	200/10/10	200/20/5	200/20/5
Ватрушка с творогом	60	60	60
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
пятница			
Биточки мясные/духовые, соус красный основной	80/20	100/20	100/20
Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	150
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ВСЕГО ЦЕНА:	3625	4090	4410

составил: технолог Желева О.Ю.
диетсестра Петюкова И.В.

МЕНЮ 3 неделя вариант "Горячий завтрак"
период 20-24.01.2025 г.

Понедельник	выход	цена
каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
чай с сахаром, молоком	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17

537

Вторник		
салат из свёклы с изюмом	30	35
плов с курицей	50/150	450
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

572

Среда		
фрикадельки тушеные с соусе красном основном	55/50	320
каша гречневая	150	105
напиток из шиповника	20	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

512

Четверг		
овощи свежие	25	40
котлета "Школьная", соус красный основной	50/50	320
макароны отварные	150	85
чай с лимоном, сахаром	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

532

Пятница		
голубцы ленивые, запеченные в соусе красном основном	75/50	330
картофельное пюре	150	180
компот из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17

597

ВСЕГО:

2750

Руководитель ИП

Ополинская

Руководитель школы

Макарова Е.А.



МЕНЮ 3 неделя вариант "Каша"
период 20-24.01.2025 г.

	выход	цена
Понедельник		
каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
чай с молоком, сахаром	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		537

Вторник		
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с яблоком	60	115
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		472

Среда		
каша пшенная с маслом сливочным	200/10	270
пирожок с повидлом	60	120
напиток из шиповника	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		477

Четверг		
каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	270
ватрушка с творогом	60	160
чай с лимоном, сахаром	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		517

Пятница		
каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	270
рогалик с изюмом	60	140
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		497

ВСЕГО: **2500**

Руководитель ИП

Ополинская

Руководитель школы

Макарова Е.А.

